

BRAIN GYM®

PER A PARES I EDUCADORS



Brain Gym® és una tècnica creada per Paul and Gail Dennison que ha millorat la qualitat de vida de moltes persones. Les activitats de Brain Gym ens conviden a gaudir dels beneficis del moviment per a aconseguir l'eficàcia en les activitats acadèmiques o professionals.

En aquest curs introductori es treballaran les 26 activitats Brain Gym®, indicades per a millorar l'aprenentatge dels teus fills, pacients o alumnes a través de simples i divertits moviments.

Brain Gym® potencia i millora el nostre rendiment i les nostres capacitats.

Un curs dirigit a: terapeutes, mestres, educadors, i tothom que desitgi millorar les seves capacitats. No calen coneixements previs.

PROGRAMA:

- Què és Brain Gym®
- Adonar-se'n o "notar"
- PACE
- Activitats de Brain Gym®



DATA: 19 octubre 2013

DURADA: 10 hores

PREU: 120€

IMPARTIT PER: kinemocions

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A:

info@centreparla.com o 972 487 372

fins al 10 octubre - places limitades