



# wingwave®

## Programa del Curso de Certificación Oficial en Coaching Wingwave®

El Coaching Wingwave® es un nuevo concepto de coaching breve, que se aprende en cuatro días consecutivos y que combina varias técnicas de coaching extremadamente efectivas y debidamente comprobadas. Ha sido desarrollado por los psicólogos alemanes y entrenadores corporativos Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund en el Instituto Besser-Siegmund de Hamburgo (Alemania), en los años noventa.

El Coaching Wingwave® es un método patentado en el que se combinan tres elementos: **1)** Estimulación hemisférica bilateral a través de la simulación de las fases MOR (movimientos oculares rápidos) o a través de estímulos bilaterales auditivos o táctiles; **2)** Programación Neuro Lingüística (PNL) y **3)** El test Bi-Digital O-Ring de reacción muscular para evaluar la efectividad del proceso.

Los tres ámbitos principales del Coaching Wingwave® en el trabajo con clientes son:

### **1.- REGULACIÓN DEL ESTRÉS**

El Coaching Wingwave® ayuda a regular efectivamente el estrés, sea éste físico, emocional o mental, de manera que el cliente puede manejar situaciones estresantes en la relación consigo mismo, en temas familiares, en el ambiente laboral, así como también facilitarle el logro de metas. Todo ello repercute en un notable incremento de la calidad de vida.

### **2.- COACHING PARA EL ÉXITO**

El Coaching Wingwave® construye los cimientos para el éxito del cliente, lo que incluye un incremento de la creatividad, una auto-

percepción más positiva y un incremento del poder personal. Mediante el "fortalecimiento del yo", y mejorando la visualización de metas, el Coaching Wingwave® facilita que el cliente aumente la confianza en sí mismo, aportándole una forma de preparación física, mental y emocional para alcanzar un máximo y equilibrado rendimiento.

### **3.- COACHING PARA EL CAMBIO DE CREENCIAS**

Consiste en identificar creencias limitantes (por ejemplo: "no valgo nada") y cambiarlas por creencias posibilitadoras y aumento de la confianza en los propios recursos. El cliente puede también descubrir y aprender a cómo tratar las "trampas de euforia" ("puedo con todo") las cuales pueden crear estrés y pueden ser una fórmula para el fracaso. El Coaching Wingwave® facilita al cliente la creación de una emocionalidad estable, la cual le permitirá afrontar las diversas situaciones de estrés de la vida diaria.

#### **Contenidos del curso:**

- Las doce fases de la intervención del Coaching Wingwave®.
- Práctica en la estimulación bilateral de los hemisferios cerebrales.
- El Test O-Ring.
- Identificación y procesamiento de las emociones asociadas con el problema que transmite el alumno o el cliente.
- Regulación y reducción del estrés, superación de bloqueos mentales.
- Aplicación de modelos de PNL. Cambio de creencias limitadoras por posibilitadoras.
- Coaching para el éxito. Acceso a nuevos recursos.
- Aplicación del Coaching Wingwave® para tratar compulsiones.

#### **Dirigido a:**

Ejecutivos, coaches, psicólogos, psicopedagogos, logopedas, terapeutas, emprendedores, artistas, deportistas y toda persona que desee sanar su pasado, alcanzar sus metas, actualizar los propios recursos y aumentar su bienestar.

#### **Certificación:**

Al terminar el Curso de Certificación en Coaching Wingwave® se otorga al participante el certificado numerado que faculta al alumno como Coach Wingwave®, reconocido internacionalmente y que le autoriza a:

- Usar el método Wingwave® en su trabajo con clientes (pero no a impartir formación de este método).
- Incorporar el término "Coaching Wingwave®" en todas sus credenciales de presentación.
- Asociarse al Wingwave Service de forma gratuita por un año. Este servicio incluye:
  - > Incorporación del coach al directorio mundial de coaches

Wingwave®.

- > Publicación de los datos del coach Wingwave® y una breve descripción de sus actividades.
- > Enlace a la página web del coach desde el sitio [ww.wingwave.com](http://ww.wingwave.com)
- > Inclusión en el buscador internacional automático de coaches Wingwave® certificados.
- > Condiciones especiales para la adquisición de los CD's y DVD's Wingwave®.
- > Condiciones especiales en cursos de supervisión, profundización y afinamiento del propio estilo.
- > Ventajas para asistir a la convención anual internacional de Coaching Wingwave® en Hamburgo.

### Condiciones de admisión:

Para asistir al Curso de Certificación en Coaching Wingwave se requiere el nivel mínimo de Practitioner de PNL, formación en psicología, terapia, medicina, gestalt, constelaciones familiares, coaching u otra formación equiparable.

### Fechas

22 y 23 de febrero , 1 y 2 de marzo de 2014.

**HORARIO: De 10 a 19 o 20 h.**

**Precio:**

**1.300 € (1.170 € para alumnos del Institut Gestalt, Amics de l' Institut, Socios AEPNL, AETG, ASESCO, AECOP y ACT).**

### Notas/Observaciones

**Plazas limitadas: 12 alumnos máximo.**

**Formadora: Aïna Olivé Casanovas y Asistentes.**

**Coordina: Susanna Arjona**

**Lugar: Centre de logopèdia Parla, carrer Pascual i Prats 20-17004 Girona.**

**Contacto: [www.centreparla.com](http://www.centreparla.com) o [www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)**

**Inscripciones: [info@centreparla.com](mailto:info@centreparla.com) i [susannarjona@gmail.com](mailto:susannarjona@gmail.com).**



