

# FORMACIÓ EN KINESIOLOGIA EDUCATIVA "BRAIN GYM® 101" 32h

## a Centre de Logopèdia PARLA - Girona

BRAIN GYM® és una branca de la Kinesiologia destinada a potenciar les habilitats d'aprenentatge innates de la persona per mitjà de la comprensió del moviment i les seves relacions amb els patrons d'aprenentatge de tot el cervell. Fou creada pel Dr. Paul Dennison a Califòrnia.

Consisteix en una sèrie d'exercicis i protocols d'estimulació cerebral que potencien la integració psico-sensorio-motora de la persona. Aquest treball recolza l'assoliment dels objectius que ens plantegem, desbloquejant qualsevol factor de tensió o estrès que pugui interferir.

De manera senzilla i eficient descobriràs com aflorar tot el teu potencial en les activitats de la vida diària.

Millora la memòria, concentració, expressió, comunicació, integració hemisfèrica cerebral, connexió cosment i benestar físic i emocional.

Molt utilitzat en infants en edat escolar, en dificultats d'aprenentatge i de desenvolupament, en adults en l'àmbit laboral, esportiu, etc, en geriatria com a preventiu i potenciador de les funcions cerebrals i en disminucions físiques i psíquiques.

---

### A QUI VA DIRIGIT

La formació està dirigida a professionals que vulguin ampliar els seus coneixements, així com també a totes aquelles persones interessades en augmentar i millorar el seu benestar personal i les seves habilitats cognitives. No és necessari tenir cap formació prèvia.

---

### METODOLOGIA

Curs teòric i pràctic. Es fa seguiment guiat dels processos durant tota la formació.

---

### FORMADORA

Àngels Xena Marsol



Kinesiòloga amb experiència en formació i consultoria.

Postgrau d'Ortokinesiologia per Universitat Ramon Llull.

Instructora de Brain Gym® - Kinesiologia Educativa per Educational Kinesiology Foundation,

Instructora de Touch for Health per International Kinesiology College,

Instructora d'Alliberador Holístic de l'Estrès amb Tècniques de Kinesiologia Psicoenergètica,

Instructora de RESET-Kinergetics.

Instructora de metodologia Louise L. Hay.

Formació en Kinesiologia 3 in 1 Concepts, Advanced Kinesiology, Kinesiologia Holística, Descodificació biològica original, Teràpia floral.

## CALENDARI

Dissabtes 27 setembre, 18 octubre i 22 novembre i diumenge 23 novembre 2014.

Horari: De 9 a 13,30h i de 15 a 18,30h.

## LLOC

Centre de Logopèdia PARLA

c/ Pascual Prats 20, baixos. Girona

[www.centreparla.com](http://www.centreparla.com)

## APORTACIÓ

400€. Possibilitat de pagament fraccionat.

## CERTIFICACIÓ<sup>1</sup>

Diploma acreditat per *Educational Kinesiology Foundation*.

## INSCRIPCIONS

**Imma Rojas**

Telèfon 972 487 372

[info@centreparla.com](mailto:info@centreparla.com)

Places limitades. Reserves per ordre de matriculació. Grups reduïts.

<sup>1</sup> Per obtenir la certificació cal haver assistit al 90% de la formació presencial i haver realitzat totes les pràctiques i acreditacions requerides.

## PROGRAMACIÓ BRAIN GYM® 101

Repartides entre els fonaments teòrics i la pràctica professional.

### UNITAT FORMATIVA 1

¿Què és Brain Gym®, Gimnàstica cerebral? Referents històrics.

“ El Noticing” – L'autobservació.

L'objectiu en una equilibració de Kinesiologia Educativa. Objectius d'acció i verbals.

Concepte de PACE

PACE de l'Objectiu.

Introducció al test muscular qualitatiu.

L'equilibració en Edu-K, les 5 passes.

Activitat prèvia i activitat posterior.

Menú d'Aprenentatge: els 26 exercicis de Brain Gym®

L'anclatge en Edu-k.

Conceptes Canvi Alt / Canvi Baix.

La Remodelació de la Lateralitat de Dennison.
Equilibracions: visió, audició, escriptura, moviment-coordinació, actituds positives.
Exemple de casos pràctics.
Aplicacions de Brain Gym®
Protocols d'actuació.

<b>UNITAT FORMATIVA 2 – BRAIN GYM® 2</b>
Les Tres Dimensions de la Intel·ligència, model Paul Dennison.
Dimensió de la lateralitat. Neocòrtex. Integració hemisfèrica. La Comunicació. Dreta/Esquerre.
Dimensió del Centratge o Verticalitat. Cervell mamífer. Energia. La organització. Dalt/ Baix.
Dimensió de l'Enfoc. Cervell reptilià. Estrès postural. La Comprensió. Davant / Darrere.
Remodelació de la Lateralitat Tri-Dimensional de Paul Dennison.
Equilibració per Activitats de la vida diària.
Equilibració STT.
Equilibració d' Ex-tensió.
Protocols d'actuació.